

HAZTESOCIO 902 886 226  
BAZKIDEEGINZAITEZ [www.aecc.es](http://www.aecc.es)  
MINBIZIAREN AURKAKO ELKARTEA



Infocáncer 900 100 036  
[www.aecc.es](http://www.aecc.es)

Con la colaboración de:  
Laguntzailea:



### Gipuzkoako Minbiziaren Aurkako Elkarteak

Zarautz hiribidea, 58 - 1º  
20018 Donostia  
Tel. 943 45 77 22 Fax 943 31 17 77  
[gipuzkoa@aecc.es](mailto:gipuzkoa@aecc.es)

## CUIDADOS DE LA BOCA EN PROCESOS ONCOLÓGICOS

## AHOAREN ZAINKETA PROZESU ONKOLOGIKOETAN



Con la colaboración de:  
Laguntzailea:



## CUIDADOS PREQUIMIO Y RADIO EN TUMORES DE CABEZA Y CUELLO

Es importante que el paciente sea revisado por el dentista y realice tratamiento sobre piezas dentarias, de manera urgente, 10 días antes del inicio del tratamiento con quimio y radioterapia (sobre todo extracciones, limpieza y empastes grandes) y además hay que:

- Mantener una higiene oral estricta:
  - Realizar cepillado 3 veces al día.
  - Usar seda dental.
  - Cepillar también lengua y carrillos.
  - Usar pasta fluorada 1500 ppm.
- No fumar y no beber alcohol.

## CUIDADOS DURANTE LA QUIMIO Y RADIOTERAPIA

Si se precisa cualquier tratamiento odontológico, es fundamental que el paciente lo notifique en oncología y acuda al odontólogo con informe analítico actualizado (trombopenia o granulopenia), para evitar riesgos innecesarios.

### Durante el tratamiento también es importante:

- Mantener una higiene oral estricta:
  - Utilice colutorio diariamente. No debe contener alcohol (preguntar a enfermería).
  - Use un cepillo muy suave.
  - Emplee pasta de dientes fluorada y realice enjuagues salinos frecuentes, unas 6 veces al día.

### Si presenta mucositis (inflamación de la mucosa de la boca), es importante que:

- Consulte con su oncólogo o dentista.
- Evite prótesis removibles.
- Realice un cepillado muy suave y muy frecuente (cada 4h).
- Enjuagues salinos frecuentes al 5,9%.
- Si el oncólogo lo recomienda realizará tratamiento sintomático.

### Si presenta xerostomía (boca seca):

- Consulte con su oncólogo radioterápico o con su dentista.
- Evite bebidas azucaradas.
- Beba suficiente cantidad de líquidos (al menos 1,5 l. de agua).
- Realice enjuagues salinos al 0,9% frecuentes.
- Utilice saliva artificial (en farmacia) e hidratante para labios.

### Para halitosis:

- Consulte con enfermería o con su dentista.
- Es recomendable que tome una cucharadita de aceite de oliva virgen cada 6h.

### Para disgeusia:

- La enfermera de la unidad o su dentista le orientará.
- En ocasiones pueden ser útiles los complementos de sulfato de zinc.

## BURU ETA LEPOKO ERRADIOTERAPIA ETA KIMIOTERAPIA AURREKO ZAINTZAK

Erradioterapia eta kimioterapiarekin hasi aurretik dentistarengana joan premiazkoak diren tratamenduak egin ahal izateko (batez ere garrantzizko erauzketa, garbiketa eta enpaste kasuetan). Tratamendu hauek kimioterapia edo erradioterapiarekin hasi baino 10 egun lehenago amaitu behar dira.

- Ahozko garbiketa zorrotza:
  - Egunean 3 aldiz hortzak eskuilatu.
  - Hortzetako haria erabili.
  - Mingaina eta masailak ere garbitu.
  - Fluorra duen pasta erabili (1500 ppm).
- Ez erre eta ez alkoholik edan.

## KIMIOTERAPIA ETA ERRADIOTERAPIA TRATAMENDU BITARTEKO ZAINKETAK

Edozein tratamendu odontologiko behar izanez gero, lehenik onkologoari jakinarazi eta eguneraturiko analisia eskatu (trombopenia edo granulopenia) odontologoari eramateko, arazo larriak eragozteko.

### Tratamenduan zehar kontua hartu beharrekoa:

- Ahoaren garbiketa zorrotza:
  - Alkoholik gabeko kolutorioak erabili egunero(trikosan).
  - Eskuila suabea erabili.
  - Hortz pasta gutxi edo bestela serum gazia %0.9.
  - Irakuzketa gazia maiz, 6aldiz egunean.

### Mukositis (ahoko mukosaren inflamazioa) egoeretan:

- Galdetu onkologo edo eta dentistari.
- Mugitzen diren protesiak saihestu.
- Eskuilatze suabea eta aldiorokoa (4 orduan behin).
- Irakuzketa gazia aldioro %5.9.
- Farmazian prestatutako kremak: lidokaina likatsua, azetonidoa eta triamzinolona.

### Xerostomia (aho lehorra) kasuetan:

- Galdetu onkologo edo eta dentistari.
- Edangarri gozoak saihestu.
- Ondo hidratatua egon (egunean 1.5L edan).
- Irakuzketa gaziak aldioro 0.9%.
- Listu artifiziala(farmazian).
- Ezpainetako kakaoa.

### Halitosis-erako:

- Galdetu erizaintzan edo eta dentistari.
- Olio koilarakada bat 6 orduz behin hartzea lagungarri izan daiteke.

### Disgeusia-rako. Dastamen falta:

- Erizaintzan edo eta dentistak lagunduko zaitu.
- Hainbat kasuetan zink Sulfato osagarriak interesgarri izan daitezke.